

|                                       |  |                        |  |
|---------------------------------------|--|------------------------|--|
| 第一分科会（3）                              |  | 最期まで自分らしい死合わせを求めて      |  |
| 人生会議（ACP）                             |  | “長く生きる”から“よく生きる”へ      |  |
| もしバナゲーム                               |  |                        |  |
| 想いのカケラ集め                              |  | とくべつようごろうじんほ一む とみたけのさと |  |
| 長野県・長野市                               |  | 特別養護老人ホーム 富竹の里         |  |
| かいごふくしゅにん わたべ たつき                     |  |                        |  |
| 介護副主任 渡部 健貴                           |  |                        |  |
| Mail : koujinkai@tomitake-carenet.com |  |                        |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 今回の発表の施設<br>またはサービスの<br>概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div>since 1986</div> <div></div> <div>社会福祉法人光仁会富竹の里（KOUJINKAI TOMITAKENOSATO）<br/>地域を支える社会福祉事業を実践しています<br/>Social welfare service to support communities</div> <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <div>＜取り組んだ課題＞</div> <div>1 メメント・モリ</div> <div>○ 死を想う壁“迫る人生の終着駅”</div> <div>2 自分らしく人生を終うために</div> <div>○ 終の棲家で“旅支度”</div> <div>＜具体的な取り組み＞</div> <div>1 “知る”だけではなく“解る”へ</div> <div>(1) 入居前から最期を見据えて</div> <div>・入居待機者（申込者）へ公開講座、家族会開催</div> <div>・リビング・ウイルと ACP の相互推進</div> <div>(2) 家族参加型のサービス担当者会議の開催</div> <div>・顔の見える関係性の構築と心身状態の共有</div> <div>・入居前の人となり、趣味・嗜好の把握</div> <div>・思いを込めたサービス計画と PDCA の展開</div> <div>(3) 自分の最期は自分のもの（職員研修会実施）</div> <div>・「もしバナゲーム」で死生観の表出</div> <div>(4) 死を糧にして</div> <div>・遺族へ訪問、想いを聴くデスカンファレンス</div> <div>・医療と介護の連携</div> <div>2 ACP につながる想いのカケラ集め</div> <div>○ 大切な人とあの場所へ（積極的な外出）</div> <div>＜活動の成果と評価＞</div> <div>1 “知る”だけではなく“解る”へ</div> <div>(1) 入居前から最期を見据えて</div> <div>・死をタブー化しない価値観の創造へ</div> <div>【公開講座参加者アンケート結果】</div> <div>Q1：人生会議：ACP を知っていたか？</div> <div>A1：知っていた 19% 知らなかった 81%</div> <div>Q2：医療ケアについて話し合ったことがあるか？</div> <div>A2：ある 58% ない 42%</div> <div>Q3：「ある」と答えた方は誰と話し合ったか？</div> <div>A3：家族 82% ケアマネ 9% 医師 3% 知人 3%</div> <div>Q4：人生会議をはじめのきっかけになったか？</div> <div>A4：なった 71% 始めている 19% 未記入 10%</div> | <div>(2) 家族参加型のサービス担当者会議の開催</div> <div>・開催件数：2023 年度 0 件 ➡ 2024 年度 23 件</div> <div>・大切な家族の死に向けて「デス・ナッジ」</div> <div>・入院日数：2023 年度 510 日 ➡ 2024 年度 151 日</div> <div>・看取り率：2023 年度 81% ➡ 2024 年度 71%</div> <div>(3) 自分の最期は自分のもの（職員研修会実施）</div> <div>・一人ひとりで死への想いは違う</div> <div>・価値観を否定しない風土の醸成</div> <div>【職員アンケート結果】</div> <div>Q1：人生会議：ACP を知っていたか？</div> <div>A1：知っていた 30% 知らなかった 70%</div> <div>Q2：医療ケアについて話し合ったことがあるか？</div> <div>A2：ある 48% ない 52%</div> <div>Q3：「ある」と答えた方は誰と話し合ったか？</div> <div>A3：家族 63% ケアマネ 0% 医師 0% 知人 0%</div> <div>Q4：人生会議をはじめのきっかけになったか？</div> <div>A4：なった 89% ならない 4% 始めている 7%</div> <div>(4) 死を糧にして</div> <div>・人の最期は人の数だけ（百人いれば百通り）</div> <div>・正解のない看取り支援（個々の反省と後悔）</div> <div>・「正しく選択する」から「選択を正しくする」へ</div> <div>2 ACP につながる想いのカケラ集め</div> <div>○ 大切な人との場（空間・時間）の共有</div> <div>○ 望みの実現 ⇔ 終の棲家でよく生きるへ</div> <div>➡ 生まれ育った故郷・職場にもう一度</div> <div>➡ 思い出の写真をもう一度</div> <div>➡ 両親が眠る墓前にもう一度</div> <div>➡ 看取りでも家に・田んぼに・畑にもう一度</div> <div>➡ あの着物をもう一度</div> <div>○ 自分ならではの人生物語の最終章を書き上げる</div> <div>○ 家族の無力感と喪失感の軽減</div> <div>＜今後の課題＞</div> <div>○ 自発的な ACP 文化の醸成</div> <div>○ 持続可能な社会への貢献</div> |