

10 月

外出

～善光寺～
～かっぱ寿司～

善光寺の本堂での参拝
や歴代の回向柱がある
場所への散策。



厳かな仏像や本堂に、厳肅
な気持ちになります。
参拝をするだけではなく、
その地、その場所に意味が
あり、歴史がありますね。



仲見世通りでは、
みそソフトクリーム
やみそ焼きおにぎりを
食べました♪



かっぱ寿司にて昼食！
ラーメンが好きな方は、
メにラーメンを食べ満足♪



11 月

もみじ祭り

～寿司バイキング～

寿司バイキングを行いました。
おかわり形式で楽しまれ、皆さんの箸
の進みが良く、「美味しかった～！」と
喜ばれておられました。



～メニュー～

- マグロ
- ほたて
- 甘えび
- サーモン
- ねぎとろ
- 玉子
- いなり寿司



きざみの方には
海鮮ちらし丼！！



クラブ活動

上松喫茶



季節メニューの焼き芋
が新登場！
アイスクリームを添え
て、更に美味しく！



衣類販売



試着をして鏡を見な
がら決めたり、悩み
ながら思い思いに購
入されました。



ちぎり絵



～今後の予定～

12月 クリスマス会、書道
1月 新年祝賀会、上松喫茶

介護付有料老人ホーム上松ホーム
〒380-0802 長野市上松2丁目20-8
TEL : 026-237-1660
FAX : 026-237-1661
担当：管理者 北村



富竹の里ホームページ QRコード
各事業所ごとにブログ更新中！
パンフレットや入所申込書も掲載しています